

ANUNȚ TESTE GRATUITE DE EVALUARE PSIHOLICĂ

Pe 25 octombrie 2023, a fost lansată platforma de psihoterapie www.psiholog.app

Ce oferă PSIHOLOG.APP utilizatorilor ?

- **Teste GRATUITE de autoevaluare a nivelului de anxietate.**
- **Alegerea** de a accesa NELIMITAT, pe baza unui abonament de 50 RON, exerciții de gestionare a anxietății.
- Oportunitatea de a primi sfaturi, ghidare, sesiuni de psihoterapie sau consiliere psihologică din partea unor psihoterapeuți și consilieri psihologici certificați.

Testele gratuite și exercițiile PSIHOLOG.APP sunt certificate de **Asistent universitar dr. și Cercetător științific dr. Cristina Maria Tofan** (<https://psiholog.app/wp-content/uploads/2023/10/Cristina-Maria-Tofan-CV-2023-15.10.pdf>)

Abonamentele Psiholog.app sunt destinate DOAR persoanelor fizice cu rezidența bancară în România.

Facebook: <https://www.facebook.com/psihologapp>

PSIHOLOG.APP este o platformă online dedicată îmbunătățirii sănătății mintale prin teste de autoevaluare gratuite, exerciții personalizate și sprijin de la psihologi certificați. Cu un abonament lunar accesibil, această platformă a fost creată pentru a face îngrijirea sănătății mintale mai accesibilă și eficientă pentru toată lumea.